



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

1. HORIZONTE INSTITUCIONAL	
1.1 MISIÓN	
Misión Institucional	Misión del Programa
<p>La Universidad de la Costa CUC tiene como misión formar un ciudadano integral, bajo el principio de la libertad de pensamiento y pluralismo ideológico, con un alto sentido de responsabilidad en la búsqueda permanente de la excelencia académica e investigativa, utilizando para lograrlo el desarrollo de la ciencia, la técnica, la tecnología y la cultura.</p>	<p>El Programa de Psicología de la Universidad de la Costa forma integralmente psicólogos competentes, con una fundamentación ética, científica y disciplinar mediado por el currículo soportado en la pedagogía desarrollista en pro de profesionales autónomos, reflexivos, con libertad de pensamiento y pluralismo ideológico, emprendedores con responsabilidad social y compromiso investigativo para promover el Desarrollo Humano y Sostenible a través de la comprensión y abordaje disciplinario e interdisciplinario de los problemas individuales, grupales, organizacionales y comunitarios en los campos de aplicación ofertados por el programa.</p>
1.2 VISIÓN	
Visión Institucional	Visión del Programa
<p>La Universidad de la Costa CUC tiene como visión ser reconocida por la sociedad como una Institución de Educación Superior de alta calidad y accesible a todos aquellos que cumplan los requisitos académicos.</p>	<p>En el 2020 seremos reconocidos como un programa de alta calidad, formador de Psicólogos competentes, autónomo y emprendedor, con compromiso social y una fundamentación ética y científica, que dé respuesta a los problemas del desarrollo humano y sostenible de la sociedad.</p>
1.3 VALORES	
<p>Excelencia, civismo, respeto, servicio, comportamiento ético, compromiso social y trabajo en equipo.</p>	
2. PERFILES	
2.1 PERFIL DEL DOCENTE	
<ul style="list-style-type: none"> Formación de postgrado en el área de seguridad y salud en el trabajo con licencia vigente en seguridad y salud en el trabajo nivel especialista generado por la secretaria de salud en Colombia 	



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

- Experiencia en el campo de docencia universitaria y/o de investigación de al menos tres años y en el área específica de formación.
- Dominio epistemológico en el área específica del desarrollo social.
- Dominio de los componentes educativos a la luz del modelo pedagógico desarrollista institucional.
- Manejo de TIC aplicadas a la educación.
- Manejo de un nivel básico de una segunda lengua.
- Manejo adecuado de sus relaciones interpersonales, de su presentación personal, como también el respeto establecido por las normas y la autoridad establecida en el contexto laboral.
- Capacidad de liderazgo y trabajo en equipo.
- Alto nivel de responsabilidad para con su quehacer docente y para con su formación profesional.

2.2 PERFIL DE FORMACIÓN

- Consolidación de un bagaje conceptual formativo básico, fundamental para la innovación y el planeamiento de nuevas propuestas para el ejercicio profesional del psicólogo
- Capacidad creadora y posición crítica para afrontar competentemente y competitivamente el que hacer en las áreas profesionales de la Psicología
- Una postura flexible que le permita recrearse en conocimiento y aplicación de la Psicología frente a las nuevas demandas de los cambios de orden científico, económico, político, social, cultural determinantes del avance de la profesión
- Apropiación formativa, ética y socio humanística como pilar para el desempeño transparente de la profesión
- Fundamentación de la investigación formativa como base sólida para asumir una postura autónoma, científica y de rigor académico frente a la estructura disciplinar y a su aplicación.
- Interés por formarse en la disciplina psicológica.
- Apertura al manejo de TIC aplicadas su formación profesional.
- Apertura a la aplicación y consulta de información académico –científica en segunda lengua.
- Manejo adecuado de sus relaciones interpersonales, de su presentación personal, como también el respeto establecido por las normas y la autoridad establecida en el contexto laboral.
- Capacidad de liderazgo y trabajo en equipo.
- Alto nivel de responsabilidad para con su formación profesional.



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

3. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA				
Facultad: Ciencias Humanas y Sociales	Programa: Psicología			
Nivel de Formación:	Técnico ()	Tecnólogo ()	Pregrado (X)	Posgrado: E () M ()
Nombre de la Asignatura: Electiva Disciplinar: Salud Laboral Código 20H29	Horas de trabajo Presencial: 32	Horas de trabajo independiente 64	Total de horas 96	Número de Créditos: 2
Área de formación: Disciplinar V: Perspectivas y Tendencias Contemporáneas	Prerrequisitos: Enfoque psicoanalítico (24221); Enfoque Conductual (24220); Enfoque Cognitivo (24239); Enfoque Humanista (24222); Electiva de Enfoque (24223).			
3.1 JUSTIFICACIÓN				
<p>Como resultado de los constantes cambios del entorno económico, político y social, hoy las organizaciones se ven en la necesidad de ser más competitivas, identificando que la mayor contribución a la salud económica de la organización es crear un buen ambiente de trabajo en donde prime la equidad, el reconocimiento, el desarrollo y el equilibrio entre lo personal y lo laboral; Es por esta razón que la calidad de vida en el trabajo es un pilar fundamental que, dentro del foco de la Responsabilidad Social Empresarial, ha tomado cada vez más fuerza en las organizaciones debido a que asegura en gran medida la sustentabilidad de la organización a largo plazo.</p> <p>Garantizar la calidad de vida en las organizaciones nos genera beneficios de alto impacto a nivel personal y laboral, algunos de ellos son: fidelización y compromiso organizacional, retención de los mejores talentos, aumento en la productividad, satisfacción laboral e índices bajos de ausentismo y rotación voluntaria.</p> <p>La calidad de vida es un punto estratégico y necesario para garantizar la sustentabilidad y sostenibilidad en el mercado laboral. Por lo cual se hace necesario desarrollar conceptos y estrategias</p>				



**UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04**

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

tangibles dirigidas al fortalecimiento de programas de calidad de vida y bienestar laboral en las organizaciones.

3.2 COMPETENCIAS A DESARROLLAR DESDE ESTE PLAN DE ASIGNATURA

COMPETENCIAS GENERICAS	COMPETENCIAS ESPECIFICAS
1. Lectura Crítica: <ul style="list-style-type: none"> • Capacidad de abstracción, análisis y síntesis. • Capacidad crítica, autocrítica y toma de decisión. 2. Ciudadanas: <ul style="list-style-type: none"> • Compromiso ético. • Habilidad para trabajar de manera autónoma. 3. Comunicación en segundo idioma (inglés) <ul style="list-style-type: none"> • Capacidad para comunicarse en un segundo idioma 	Capacidad para asumir posiciones epistemológicas referenciales de las acciones profesionales, así como en el trabajo inter y transdisciplinario.

3.3 PLANEACIÓN DE UNIDADES DE FORMACIÓN

UNIDADES	Horas presenciales:	Horas trabajo independiente:
UNIDAD 1: Comprensión del marco legal de la salud laboral en Colombia	12	24
UNIDAD 2: los factores de riesgo psicosocial y estrategias de intervención	10	20
UNIDAD 3: El diseño de un programa de bienestar laboral	10	20
Tiempo total:	32	64

3.3.1 UNIDAD 1- COMPRENSIÓN DEL MARCO LEGAL DE LA SALUD LABORAL EN COLOMBIA



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

ELEMENTO DE COMPETENCIA	INDICADORES DE DESEMPEÑO		
Comprender el marco legal colombiano relacionado con la salud y bienestar laboral.	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica los conceptos básicos de la salud laboral: salud, estrés, riesgo psicosocial, felicidad. - Comprende la integralidad del concepto de Salud laboral y su impacto en los ambientes laborales. - Analiza la normativa legal de la salud laboral vigente en los ambientes laborales en Colombia. - Aplica la normativa legal vigente de la salud laboral en los ambientes laborales en Colombia, en estudios de casos. 		
3.3.2 ESTRATEGIA DIDACTICA			
CONTENIDOS	ESTRATEGIA DE TRABAJO PRESENCIAL	ESTRATEGIA DE TRABAJO INDEPENDIENTE	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
<p>Desarrollo de la salud laboral en Colombia, conceptos actuales de salud laboral, bienestar laboral y calidad de vida.</p> <p>Marco legal de la salud laboral en Colombia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ley 100 de 1993. Sistema de Seguridad Integral. • Decreto 1567 de 1998: sistema de Estímulos, los programas de Bienestar y los programas de Incentivos • Resolución 1010 de 2006. Acoso 	<p>Estrategia escrita: Crucigrama de identificación de conceptos asociados a las definiciones del marco legal</p> <p>Competencia Lectura Crítica: Estrategia escrita: En grupos realizar lectura de definiciones y explicar porque consideran que esa ley fue creada</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lecturas y dispositivas Complementarias. • Investigación en Bases de Datos y en Biblioteca incluyendo artículos en segunda lengua. • Lectura de resoluciones, leyes vigentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de ensayo explicando los conceptos de salud laboral, bienestar laboral, calidad de vida - Cuadro comparativo de los marcos legales - Mapa conceptual - Estudio de casos - exposición



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

<p>Laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resolución 2646 de 25008. Riesgo Psicosocial. • Resolución 2404 de 2019 protocolos de intervención 	<p>Estrategia oral: Socializar con los compañeros las definiciones que consideran más relevantes para la salud laboral en organizaciones</p>		
	<p>Estrategia escrita: Análisis de casos donde hacen identificación de tipo de acoso laboral y riesgo psicosocial que puede surgir</p> <p>Competencia Lectura Crítica: Estrategia escrita: Realizar ensayo informando que es para ellos el acoso laboral y riesgo psicosocial</p> <p>Estrategia oral: Socializar con los compañeros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lecturas y dispositivas Complementarias. • Investigación en Bases de Datos y en Biblioteca incluyendo artículos en segunda lengua. • Lectura de resoluciones, leyes vigentes 	



UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

	<p>las definiciones que consideran más relevantes para la salud laboral en organizaciones</p>		
<p>Resolución 652 de 2012. Comité de Convivencia</p> <p>Resolución 1356 de 2012. (Ampliación) Comité de Convivencia.</p> <p>Ley 1616 de 2013. Salud Mental.</p>	<p>Estrategia escrita: Análisis de casos donde hacen identificación del trámite que queja ante el comité de convivencia y especificar tipo de acoso laboral</p> <p>Competencia Lectura Crítica: Estrategia escrita: Realizar ensayo informando que es para ellos porque consideran que en Colombia se haya creado la ley que regula el comité de convivencia</p> <p>Estrategia oral:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lecturas y dispositivas Complementarias. • Investigación en Bases de Datos y en Biblioteca incluyendo artículos en segunda lengua. • Lectura de resoluciones, leyes vigentes • 	<ul style="list-style-type: none"> - Mapa conceptual - Estudio de casos - exposición



**UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PA04**

Electiva Disciplinar: Salud Laboral

	Socializar con los compañeros las definiciones que consideran más relevantes para la salud laboral		
--	--	--	--

3.3.3 RECURSOS EDUCATIVOS		
EQUIPOS	HERRAMIENTAS	MATERIALES
<ul style="list-style-type: none"> - Video Beam - Computador Portátil - Cámaras de video o celular con cámara 	<ul style="list-style-type: none"> - Microsoft teams - Plataforma Moodle - Acceso a internet - Acceso a bases de datos - Sala de consulta –biblioteca - Powtoon - Youtube 	<ul style="list-style-type: none"> - Tablero Acrílico - Marcadores Borrables
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resolución 1010 de 2006. Acoso Laboral • Decreto 1567 de 1998 • Resolución 2646 de 2008. Riesgo Psicosocial. • Resolución 2404 de 2019 protocolos de intervención • Resolución 652 de 2012. Comité de Convivencia Laboral. • Resolución 1356 de 2012. (Ampliación res. 1356/12) • Ley 1616 de 2013. Salud Mental. <p>Bibliografía complementaria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decreto 1072 <p>Sitios Web:</p> <p>https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minproteccionpublicainstrumentosparaevaluarfactoresderiesgopsicosocial.aspx</p>		



CORPORACIÓN UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PAPA04

Salud laboral

3.4 UNIDAD 2 - : ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AMBIENTES LABORALES	
ELEMENTO DE COMPETENCIA	INDICADORES DE DESEMPEÑO
Analizar a través del marco legal las diferentes situaciones de riesgo relacionadas con la salud laboral del empleado dentro y fuera de la organización.	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica qué es un factor de riesgo y su clasificación. -Comprende los factores de riesgo psicosocial intralaborales, extralaborales y nivel de estrés de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia en salud laboral - Analiza los roles y responsabilidades generales de los diferentes actores involucrados en el ámbito laboral para cumplir los requisitos normativos aplicables en La promoción, prevención De los factores psicosociales y sus efectos de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia en salud laboral -Formula alternativas y acciones para la promoción y prevención de los factores de riesgo psicosocial intralaborales, extralaborales y nivel de estrés de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia en salud laboral

3.4.1 ESTRATEGIA DIDACTICA			
CONTENIDOS	ESTRATEGIA DE TRABAJO PRESENCIAL	ESTRATEGIA DE TRABAJO INDEPENDIENTE	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
3.1 Conceptos de Riesgo Psicosocial 3.2 Curso 50 horas del sena 3.3 Resolución 2404 2019 3.4 Estrés laboral 3.3 Acoso laboral 3.5 Comité de Convivencia. Prevención, promoción e	Estrategia escrita: Cuadro de asociación de términos y significados de riesgo psicosocial Competencia Lectura Crítica: Estrategia escrita: En grupos realizar exposición las dimensiones de los factores de riesgo psicosocial mediante estudio de caso Estrategia oral: Presentar medidas de promoción/prevención/intervención de los factores de riesgo psicosocial	-Elaboración de ensayos teniendo en cuenta casos de empresas, de acuerdo a lo trabajado en la clase. -Elaboración de casos	- Participación y asistencia a clases. -Verificación de apropiación de conocimiento a través de prueba escrita, taller o exposición. -cuadros comparativo - estudios de caso - Mapa conceptual



CORPORACIÓN UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PAPA04

Salud laboral

intervención en Salud. Medicina preventiva 3.6 Resolución 2646 de 2008. Riesgo Psicosocial			
--	--	--	--

3.4.2 RECURSOS EDUCATIVOS		
EQUIPOS	HERRAMIENTAS	MATERIALES
<ul style="list-style-type: none"> - Video Beam - Computador Portátil - Cámaras de video o celular con cámara 	<ul style="list-style-type: none"> - Microsoft teams - Plataforma Moodle - Acceso a internet - Acceso a bases de datos - Sala de consulta –biblioteca Youtube 	<ul style="list-style-type: none"> - Tablero Acrílico - Marcadores Borrables
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resolución 2404 de 2019 Protocolo de intervención de factores psicosociales • Resolución 1010 de 2006. Acoso Laboral • Resolución 2646 de 2008. Riesgo Psicosocial. • Resolución 652 de 2012. Comité de Convivencia Laboral. <p>Bibliografía complementaria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decreto 1072 <p>Sitios Web:</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minprotecci%C3%B3npublicainstrumentosparaevaluarfactoresderiesgopsicosocial.aspx - http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+2404+de+2019-+Adopcion+bateria+riesgo+psicosocial%2C+guia+y+protocolos.pdf - http://www.fondoriesgoslaborales.gov.co 		



**CORPORACIÓN UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PAPA04**

Fundamentos De Psicología Social

<ul style="list-style-type: none"> - Para acceder a las guías http://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/publicaciones/estudios/ - Curso virtual de 50 hrs http://fondoriesgoslaborales.gov.co/curso-virtual-50-horas/

3.5 UNIDAD 3- COMPRENSIÓN DEL DISEÑO DE UN PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL	
ELEMENTO DE COMPETENCIA	INDICADORES DE DESEMPEÑO
Comprender la importancia del diseño, gestión, implementación, aplicación de metodologías acordes con las políticas gerenciales que promuevan la calidad de vida y el bienestar Laboral.	<ul style="list-style-type: none"> -Identifica el sistema de estímulos, los programas de bienestar y los programas de incentivos aplicables en un ambiente laboral. -Comprende el contenido de las áreas de intervención de un programa de bienestar laboral de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia -Analiza modelos de programas de bienestar e incentivos de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia. -Construye un programa de bienestar laboral en el marco de los factores de riesgo psicosocial de acuerdo con la normatividad vigente en Colombia.

3.5.1 ESTRATEGIA DIDACTICA			
CONTENIDOS	ESTRATEGIA DE TRABAJO PRESENCIAL	ESTRATEGIA DE TRABAJO INDEPENDIENTE	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
UNIDAD 2. EL DISEÑO DE UN PROGRAMA DE BIENESTAR LABORAL - Ley 1857 jornada familiar	Estrategia escrita: Mapa conceptual identificando aspectos a resaltar y de importancia	-Elaboración de ensayos teniendo en cuenta casos de empresas, de	Participación y asistencia a clases. -Verificación de apropiación de conocimiento a través de prueba escrita, taller o



CORPORACIÓN UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PAPA04

Fundamentos De Psicología Social

<ul style="list-style-type: none"> - Decreto 1567 de 1998: sistema de Estímulos, los programas de Bienestar y los programas de Incentivos. - Modelo para diseñar un programa de bienestar laboral - Sistema de Compensación y Beneficios. - Programas de Bienestar - Desarrollo de Planes de Jubilación. 	<p>de los programas de bienestar laboral</p> <p>Competencia Lectura Crítica: Estrategia escrita: En grupos realizar exposición de los mapas conceptuales</p> <p>Estrategia oral: Identificar mediante estudio de casos la implementación de un programa de compensación de bienestar laboral</p>	<p>acuerdo a lo trabajado en la clase.</p>	<p>exposición.</p> <ul style="list-style-type: none"> -cuadros comparativo - estudios de caso - Mapa conceptual
---	--	--	--

3.5.2 RECURSOS EDUCATIVOS		
EQUIPOS	HERRAMIENTAS	MATERIALES
<ul style="list-style-type: none"> - Video Beam - Computador Portátil - Cámaras de video o celular con cámara 	<ul style="list-style-type: none"> - Microsoft teams - Plataforma Moodle - Acceso a internet - Acceso a bases de datos - Sala de consulta –biblioteca - Youtube 	<ul style="list-style-type: none"> - Tablero Acrílico - Marcadores Borrables
<p>Bibliografía básica:</p>		



**CORPORACIÓN UNIVERSIDAD DE LA COSTA - CUC
VICERRECTORÍA ACADÉMICA
FORMATO PLAN DE ASIGNATURA PAPA04**

Asignatura salud laboral

-Dirección estratégica de recursos humanos, gestión por competencias Martha Alicia Alles

Bibliografía complementaria

Ascorra, P., Vásquez, P., Passalacqua, N., Carrasco, C., López, V., Núñez, C., & Álvarez Figueroa, M. (2017). Discursos en torno a la administración del conflicto y su relación con la convivencia escolar. *Cultura, Educación y Sociedad*, 8(2), 21-42. <https://doi.org/10.17981/cultedusoc.8.2.2017.02>

Castañeda, E. A. (2018). Un acercamiento a lo radical de la convivencia. *Cultura Educación y Sociedad*, 9(1), 59-68. <http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.9.1.2018.04>

Durán, S., García, J., Margel, A. P., Velázquez, M. D. R. G., & Hernandez-Sánchez, I. (2018). Estrategias para disminuir el síndrome de Burnout en personal que labora en Instituciones de salud en Barranquilla. *Cultura Educación y Sociedad*, 9(1), 27-44. <http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.9.1.2018.02>

Urra, M., & Perez Acosta, A. (2015). El premio Rubén Ardila a la investigación científica en psicología (2005-2015): de la psicología organizada a la historia de las ciencias del comportamiento. *Cultura, Educación y Sociedad*, 6(2), 77-89. Recuperado de <https://52.0.212.120/culturaeducacionysociedad/article/view/1042>

En Plataforma Moodle:

-Varela Juárez, R. Administración de la Compensación. Universidad Autónoma de México. 2013

-Capítulo Doce, La calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida , Juan Carlos Sierra* , Universidad de Granada, España