

Factores psicológicos implicados en el control metabólico en pacientes con diabetes mellitus de tipo 2

Benítez Agudelo, Juan Camilo, Barcelo Martinez, Ernesto Alejandro, Gelves Ospina, Melissa

Resumen

Introducción

La diabetes mellitus de tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica crónica con repercusiones importantes en la vida de los pacientes que la presentan; su control metabólico es fundamental para disminuir los índices de morbimortalidad, que dependen de factores fisiológicos, económicos, sociales y psicológicos. El objetivo de este estudio fue determinar la asociación entre los factores psicológicos y el control metabólico de pacientes con DM2.

Materiales y métodos

El abordaje metodológico fue descriptivo trasversal, con análisis de casos y controles, en un grupo de 60 participantes con diagnóstico de DM2, 30 con diabetes controlada (DC) y 30 con diabetes no controlada (DNC), definida por los niveles séricos de hemoglobina glicosilada.

Resultados

Se realizó un análisis correlacional mediante la prueba de Spearman, para establecer la relación existente entre hemoglobina glicosilada y las variables psicológicas, evidenciando correlaciones significativas del $<0,01$ en lo que concierne a síntomas somáticos y del $<0,05$ respecto a depresión y apoyo familiar, para el grupo con DNC.

Discusión

Estos resultados indican que existe una relación entre los factores psicológicos y el control metabólico; sin embargo, desde el punto de vista clínico se resalta la importancia de tener en cuenta la depresión y los síntomas somáticos, como variables comórbidas, las cuales influyen en un adecuado control metabólico y en la disminución de la morbimortalidad en este grupo de pacientes.

Palabras clave

Diabetes, Factores psicológicos, Control metabólico, Depresión

Síntomas somáticos

