

# Instagram <sup>LIVE</sup>



---

Entre libros y tertulias  
**Biblioteca presenta**  
**Febrero de 2022**

Nombre del evento:

# Biblioteca presenta

Lunes, 16 de febrero del 2022  
3:30 pm

**Organizadores:**

Biblioteca de la  
Universidad de la Costa

**Invitado (a)**

Alba Rueda Olivella

Magister en Gestión de Servicios de Salud de la Universidad de la Costa, Licenciada en Gerencia Financiera de Servicios de Salud en la Universidad del Norte, bacterióloga de la Universidad Metropolitana de Barranquilla y docente en la Universidad de la Costa hasta la actualidad.

**Modalidad:**

Virtual

**Conectados:**

96 personas



## RESUMEN

En este encuentro, la Biblioteca da la bienvenida a la profesora Alba Marina, para hablar sobre la salud, el autocuidado y otros retos asociados al retorno presencial.

## TEMAS TRATADOS

- Qué es lo más actual que se ha difundido de Covid 19
- Por qué es importante aún con las mejoras estadísticas de muertes y gravedad, continuar con tapabocas y los protocolos en la presencialidad
- Qué efectos para la salud mental significa el volver a clases y a presencialidad laboral
- Recomendaciones adicionales además de lavado de manos y uso permanente del tapabocas para seguir cuidándonos
- Desde los esfuerzos locales, qué decisiones han sido atinadas y beneficiosas para contener la propagación del virus y su variante.

# Anexos:

<https://www.instagram.com/tv/CaDXcwzB2Eh/>



**BIBLIOTECA**  
**PRESENTA A:**

**Alba Rueda Olivella**  
Bacterióloga y profesora del programa de Administración en Servicios de la Salud - CUC

**16 FEB 2022 3:30 PM**

**INSTAGRAM**  
LIVE - @BIBLIOUNICOSTA

 **BIBLIOTECA**  
www.cuc.edu.co

The image shows an Instagram Live event poster on the left and a video recording of the event on the right. The poster features a teal and green background with a circular portrait of Alba Rueda Olivella. The text on the poster includes the event title, speaker name, date and time, and the organizing institution. The video recording shows Alba Rueda Olivella speaking from a room with bookshelves and framed certificates in the background.

"Mientras no haya inmunidad rebaño, el virus se va a seguir replicando. "El Instituto Nacional de Salud reportó que, si bien la variable predominante en estos momentos es la ómicron, en Colombia está coexistiendo simultáneamente aún en algunas regiones con la variante delta que es altamente letal, por lo que levantar la medida del uso del tapaboca en esas regiones que además presentan aún coberturas muy bajas en la aplicación del refuerzo vacuna y de manera especial en grupos poblacionales de alto riesgo, resulta a todas luces una medida no procedente y peligrosa", Debemos proteger a las personas mayores de 60 con comorbilidades, hay muchas personas que son asintomáticas." A. Rueda. 2022

**Palabras clave: Covid 19, autocuidado, contagio, carnaval, Barranquilla**