

CARTILLA

NO VIOLENCIA, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

Autores

Daniela Isabel Montero Campo
Marina Begoña Martínez González
Wendy Isabel Medina Sarmiento
Carlos Andrés Cervantes Forero
Yeferson Gómez López



UNIVERSIDAD
DE LA COSTA
1970
VIGILADA MINECUCACIÓN



EDUCOSTA
EDITORIAL UNIVERSITARIA DE LA COSTA



UNIVERSIDAD
DE LA COSTA
1970
VIGILADA MINEUCACIÓN

NO VIOLENCIA, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

Daniela Montero,
Marina B. Martínez-González,
Wendy Medina,
Carlos Cervantes,
Yeferson Gómez-López

ISBN (Digital): 978-958-53907-3-7
ISBN (Impreso): 978-958-53907-2-0

Primera Edición
Corporación Universidad de la Costa, CUC

Editorial Universitaria de la Costa, S.A.S.
Teléfono: (605) 336 2222
educosta@cuc.edu.co

Alfonso Romero Conrado
Director
Editorial Universitaria de la Costa S.A.S.

Hecho el depósito que exige la ley.



CARTILLA

NO VIOLENCIA, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

Autores

Daniela Montero, Marina B. Martínez-González, Wendy Medina,
Carlos Cervantes, Yeferson Gómez-López.

Equipo Investigativo

Daniel R. Martínez-Bernal, Aura A. Cardozo-Rusique,
Adriana De la Peña-Leiva, Yamile Turizo-Palencia,
Aldair Morales-Cuadro, Claudia Arenas Rivera,
Daniela Montero, Wendy Medina, Marina B. Martínez-González

Ilustraciones y recursos visuales

freepik.com | canva.com



Presentación

La noviolencia, el perdón y reconciliación son elementos cruciales para la sana convivencia y desarrollo de las sociedades actuales que atraviesan por flagelos de violencia incesante. Estos tres componentes guían a la paz y la armonía comunitaria.

La cartilla noviolencia, perdón y reconciliación se construyó con poblaciones de víctimas, líderes sociales y académicos focalizados en las áreas abordadas en el barrio Las Gardenias. Dentro de este espacio se expresaron sus ideas, sentimientos y posturas desde su experiencia individual, permitiendo contemplar así la visión del afectado y de los que luchan por eliminar o apaciguar sus consecuencias.

Introducción

Como parte del discurso hacia la búsqueda de la paz que se escucha desde las esquinas en los barrios, hasta los grandes escenarios internacionales, se enfatiza en el papel que cumple el perdonar y reconciliarse para alcanzar la noviolencia en las sociedades. Autores como Domínguez y Aleán (2020) mencionan que cuando no se realiza un adecuado proceso para alcanzar el perdón posterior a un agravio, las posibilidades de reconciliación son aun menores, e incluso la calidad de vida física se ve afectada.



BASE TEÓRICA

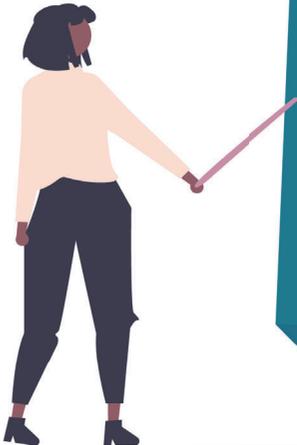
Perdón

El perdón basado en lo planteado por McCullough y Root (2005) se puede considerar como una disminución de los deseos de venganza, aumento paulatino de la compasión y actitudes prosociales que se orientan al amor y tranquilidad hacia el agresor.



Reconciliación

Es considerado el proceso donde se transforman las interacciones que el individuo tiene con los demás en la búsqueda de bienestar, resignificando sus experiencias adversas para lograr así entretejer nuevos lazos sociales de paz (Alzate y Dono, 2017).



BASE TEÓRICA



Noviolencia

Basado en Gultang (1965) el concepto de la noviolencia se especifica como el conjunto de acciones positivas que se ejecutan dentro de espacios de confrontación, es decir, aquellas acciones contrarias a las que engloba la violencia.

Paz

Barreto (2014) la define como un elemento que se vincula al desarrollo óptimo del individuo, su inclusión a nivel social, económico y político de una forma sostenible.

Construcción de Paz

Una definición que suele emplearse de manera general es que la construcción de paz se compone por aquellas intervenciones que se diseñan para prevenir el surgimiento de nuevos actos violentos o la repetición de contextos de guerra (Barnett et al., 2007).



PERSPECTIVA DE TRES SECTORES QUE CONSTRUYEN PAZ EN COLOMBIA

Muestra Participante del Estudio

El estudio tuvo en cuenta *tres de las principales miradas* que se ejercen sobre el conflicto y la construcción de paz en Colombia.



Víctimas

Representantes de víctimas en el barrio Las Gardenias (Barranquilla, Colombia).

Referentes Académicos

Expertos académicos en resolución de conflictos y construcción de paz a nivel nacional e internacional.

Líderes Sociales

Líderes de procesos sociales con experiencia en proyectos dirigidos a víctimas.

MODELO COMPRENSIVO DE LA VIVENCIA DE PERDÓN, RECONCILIACIÓN, NOVIOLENCIA Y PAZ



El ser humano, a lo largo de toda su vida se desarrolla en una serie de sistemas y sus relaciones, los cuales configuran la naturaleza contextual de la persona (Bronfenbrenner, 2005).



Microsistema: Entorno cercano, familia, escuela, barrio.



Mesosistema: Conexiones entre las estructuras del microsistema. Ej: Maestros-Padres, Iglesia-Barrio, etc.



Exosistema: Posibilidades y/o oportunidades de personas en el microsistema que impactan el desarrollo del individuo. Ej: Horarios de trabajo de los padres, recursos familiares.



Macrosistema: Elementos culturales, costumbres y normas que influyen sobre los demás sistemas.



Cronosistema: Dimensión del tiempo en el desarrollo de la persona. Ej.: La forma en la que afectan los cambios fisiológicos, la muerte de un pariente cercano.



Nuestros participantes expresan:

- El **perdón**, tiene la mayor connotación desde la disposición personal, incluso unidireccional.
- La **reconciliación**, está asociada a las vivencias del microsistema y el mesosistema e involucran necesariamente la otredad, el diálogo y los acuerdos de convivencia.
- La **noviolencia** y la **paz**, son subjetivas, su historia, formas de interacción, la cultura, sus principios y valores, y el papel del Estado como garante de derechos y la reducción de las desigualdades.



CONCEPCIÓN DEL PERDÓN: UNA VISIÓN DESDE LAS VÍCTIMAS



"Perdonar para mí significa estar en paz con nosotros mismos".

Víctima - Barrio las Gardenias

El perdón es entendido por la mayoría de las víctimas como una forma de estar en armonía y tranquilidad con su propio ser; sanar interiormente.



"Dejar ese pasado allá y vamos a vivir el presente con el perdón".

Víctima - Barrio las Gardenias

Para algunas víctimas el perdonar significa dejar atrás esas heridas y rencores en el pasado, permitiendo así vivir el presente desde la paz consigo mismo.



"A veces podemos decir 'yo te perdono', pero si no lo hacemos desde adentro, no estamos haciendo nada".

Víctima - Barrio las Gardenias

Las personas reconocen la importancia de la introspección, de la consciencia que se debe tener sobre el acto del perdón, trascendiendo de este modo las simples palabras.



"¿Qué me ha servido a mí? escuchar la palabra de Dios".

Víctima - Barrio las Gardenias

Algunas víctimas se aferran a sus creencias cristianas y el llamado que esta les hace a perdonar, a estar en paz con el prójimo para alcanzar una paz con Dios.

RECONSTRUCCIÓN DEL TEJIDO SOCIAL DESDE LA RECONCILIACIÓN



"Reconstruir la memoria con dignidad"

Académico

Entender que el presente es una nueva oportunidad para dejar las cosas que causan daño y llevar a un estado de serenidad, paz y armonía consigo mismo y con los demás, construyendo nuevos recuerdos desde la unidad con los otros.



"Perdonar es tejer y es destejer"

Académico

El perdón permite la creación de nuevas vivencias y la resignificación de las experiencias pasadas, teniendo en cuenta las diferentes interconexiones sociales que se generan dentro de los procesos del perdón y la reconciliación misma.



"Reconozco que somos diferentes, y por eso la necesidad de conciliamos".

Académico

El reconocimiento de cada uno de los miembros de mi entorno permite comprender que las interacciones sociales conllevan conflictos, pero está en el deseo de convivir en armonía el elemento que llevará a aceptar que otros también cometen errores dentro de la diversidad de conciencias.



LA NOVIOLENCIA: UNA LUCHA SIN MUERTES

"La noviolencia es ante todo un proceso de transformación cultural "

Académico

La noviolencia busca una transformación desde lo social, una transformación de los métodos implementados para resolver los conflictos y cambiar así la forma en que son vistos por parte de los involucrados.



"La violencia también es abandono"

Líder Social

Quando el abandono estatal se siente dentro de las sociedades, el crecimiento de violencia por carencia en la salud, educación y seguridad, se siente en mayor medida, siendo la ausencia por parte de los entes nacionales una forma de incluso revictimizar a la población.



"No es que sea la ausencia de conflicto"

Líder Social

Quando se habla de la Noviolencia, no se hace alusión a la ausencia de conflictos, sino a las estrategias adecuadas que se implementan en medio de las diferencias para sobrepasar las dificultades y diversidades.



"Es tener como esa tranquilidad"

Víctima - Barrio las Gardenias

La mayoría de las víctimas asocian la Noviolencia como el estado de serenidad, paz, armonía, llevándola a un plano del microsistema y mesosistema



ESPACIO INTERACTIVO
PRUEBO MI CONOCIMIENTO



Para ti, ¿qué es la paz?

¿Qué entiendes por perdón?



ESPACIO INTERACTIVO
PRUEBO MI CONOCIMIENTO

¿Qué podemos aprender para nuestra vida, de lo expresado por las personas que construyen paz en Colombia?

¿Cómo puedes aportar desde tu entorno familiar y social a construir la paz?

ESPACIO INTERACTIVO

PRUEBO MI CONOCIMIENTO



- + PERDÓN
- + RECONCILIAR
- + LIDEREZ
- + VICTIMA
- + AMOR

P	E	D	D	V	H	R	I	A	I	O
R	E	C	O	N	C	I	L	I	A	R
H	O	R	P	L	I	D	E	R	E	Z
J	P	N	D	V	I	C	T	I	M	A
T	Q	A	M	O	R	N	U	E	A	X
I	N	Y	Z	O	N	M	T	Ñ	W	S

Referencias

NOVIOLENCIA, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN

- Alzate, M. y Dono, M. (2017). Reconciliación Social como estrategia para la transformación de los conflictos socio-políticos, variables asociadas e instrumentos de medición. *Universitas Psychologica*, 16(3), 1–10. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-3.rset>
- Barnett, M., Kim, H., O'donnell, M. & Sitea, L. (2007). Peacebuilding: What is in a name. *Global governance*, 13, 35–58. <https://www.jstor.org/stable/27800641>
- Barreto, M. (2014). Preparar el post-conflicto en Colombia desde los programas de desarrollo y paz: retos y lecciones aprendidas para la cooperación internacional y las empresas. *Revista de Relaciones Internacionales, Estrategia y Seguridad*, 9(1), 179–197. <https://doi.org/10.18359/ries.56>
- Bronfenbrenner, U. (Ed.). (2005). *Making human beings human: Bio-ecological perspectives on human development*. Sage Publications Ltd.
- Domínguez, E. M. y Aleán, M. A. (2020). Narrativas para la emergencia del perdón, la reparación y la reconciliación en víctimas del conflicto armado en Colombia. *Aposta. Revista de Ciencias Sociales*, (84), 62–78. <http://www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/maalean.pdf>
- Galtung, J. (1965). On the meaning of nonviolence. *Journal of Peace Research*, 2(3), 228–256. <https://doi.org/10.1177%2F002234336500200303>
- Mccullough, M. & Root, L. (2005). Forgiveness as change. In: E. Worthington (Ed.), *Handbook of forgiveness* (pp. 91–107). Routledge
-



EDUCOSTA
EDITORIAL UNIVERSITARIA DE LA COSTA

