

FACTORES PERSONALES RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN 1

**Factores personales relacionados con la satisfacción marital de mujeres en relación
heterosexual en la región Caribe Colombiana**

Psi. Steffi Y. Bolívar Siado, y Mg. José M. González Rodríguez

Facultad de Psicología, Universidad de la Costa - CUC

Maestría en Sexualidad y Relaciones Contemporáneas

Asesora de Tesis

PhD. María del Mar Sánchez Fuentes

Barranquilla, Colombia

2022

FACTORES PERSONALES RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN 2

Contenido

Introducción	6
Marco teórico	8
Objetivos.....	13
Objetivo General.....	13
Objetivos Específicos.....	13
Método	14
Diseño	14
Participantes.....	14
Instrumentos.....	16
Procedimiento	18
Consideraciones éticas	18
Referencias.....	27
Marca solo un óvalo.	36
Marca solo un óvalo.	37
Mujer hetero sexual	37
Hombre heterosexual	37
Mujer LGBTIQ+	37
Hombre LGBTIQ+.....	37
Marca solo un óvalo.	37
Marca solo un óvalo.	38
Marca solo un óvalo.	38
Marca solo un óvalo.	38
Marca solo un óvalo.	38

Lista de tablas

Tablas

Tabla 1 Datos sociodemograficos.....	215
Tabla 2 Estadísticas descriptivas.....	21
Tabla 3 Correlación entre variables	21

Resumen

Se estudió la relación que existe entre los factores personales y la satisfacción marital en mujeres que se encuentran en una relación heterosexual, residentes en la región Caribe colombiana. La muestra no aleatoria estuvo conformada por 419 mujeres con una edad promedio de 40,35 años ($DT = 11,43$). Se utilizaron el cuestionario de ideología de género - EIG (De Lemus et al., 2008), el cuestionario de evaluación del apego - ECR-S, el cuestionario de satisfacción con la comunicación con la pareja - GMCOM, el cuestionario de funcionamiento sexual - MGH-SFQ y el cuestionario de satisfacción marital - GMREL. Se encontró que la ideología de género igualitaria, la función sexual y la satisfacción con la comunicación están relacionadas en forma positiva con la satisfacción marital. Con respecto al apego (tanto el evitativo como el ansioso), se encontró que está relacionado en forma inversa con la satisfacción marital. Estas relaciones son útiles para orientar los programas de intervención en terapia sexual y de pareja, tanto a nivel preventivo como clínico.

Palabras claves: satisfacción marital, mujeres heterosexuales, Caribe colombiano, satisfacción sexual, comunicación.

Abstract

The relationship between personal factors and marital satisfaction in women who are in a heterosexual relationship, residing in the Colombian Caribbean region, was studied. The non-random sample consisted of 419 women with a mean age of 40.35 years ($SD = 11.43$). The gender ideology questionnaire – EIG, the attachment assessment questionnaire - ECR-S, the satisfaction questionnaire with communication with the partner - GMCOM, the sexual functioning questionnaire - MGH-SFQ and the marital satisfaction questionnaire - GMREL. Egalitarian gender ideology, sexual function, and communication satisfaction were found to be positively related to marital satisfaction. Regarding attachment (both avoidant and anxious), it was found to be inversely related to marital satisfaction. These relationships are useful for guiding intervention programs in sexual and couples therapy, both at a preventive and clinical level.

Keywords: marital satisfaction, heterosexual women, Colombian Caribbean, sexual satisfaction, communication.

Introducción

Esta investigación estudió los factores personales relacionados con la satisfacción marital de mujeres en una relación heterosexual, residentes en la región Caribe colombiana.

Varios autores han explorado la satisfacción marital en el contexto de la región Caribe colombiana (Bermúdez y González, 2008; Bolívar et al., 2021; De Oro et al., 2001; Frías Britio y Rada Hernández, 2003; González, 2020), pero ninguno de ellos ha profundizado específicamente sobre los factores relacionados con la satisfacción marital de las mujeres involucradas en relaciones heterosexuales. Esta investigación se propuso, entonces, llenar este vacío en el conocimiento científico, necesario para la realización de proyectos de intervención en el área, tanto a nivel clínico como psicosocial. Desde el punto de la promoción de la salud sexual y conyugal, esta investigación puede proponer trabajar en temas como la ideología de género igualitaria, la comunicación con la pareja, los apegos y la función sexual para mejorar la satisfacción marital y disminuir las posibles infidelidades y divorcios. Algo similar podrían hacer las personas que trabajan en consejería y terapia de pareja. Las variables ideología de género, los apegos evitativo y ansioso, la función sexual y la satisfacción con la comunicación son susceptibles de modificar a través de procesos de intervención, tanto a nivel clínico como psicosocial, si el nuevo conocimiento generado por esta investigación muestra su relevancia para general una alta satisfacción marital. En esta investigación se utilizaron el cuestionario de ideología de género - EIG (De Lemus et al., 2008), el cuestionario de evaluación del apego - ECR-S, el cuestionario de satisfacción con la comunicación con la pareja - GMCOM, el cuestionario de funcionamiento sexual - MGH-SFQ y el cuestionario de satisfacción marital -

FACTORES PERSONALES RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN 7

GMREL. Se encontró que la ideología de género igualitaria, la función sexual y la satisfacción con la comunicación están relacionadas en forma positiva con la satisfacción marital. Con respecto al apego (tanto el evitativo como el ansioso), se encontró que está relacionado en forma inversa con la satisfacción marital. Estas relaciones son útiles para orientar los programas de intervención en terapia sexual y de pareja, tanto a nivel preventivo como clínico.

Marco teórico

En este estudio se adoptó la propuesta teórica de Sánchez-Fuentes et al. (2016), por ser una opción útil para investigar en el área de la sexualidad y las relaciones de pareja.

La satisfacción marital es un constructo con una controvertida y larga historia (Domínguez, 2015). Los diferentes instrumentos desarrollados para evaluar este constructo han planteado varias definiciones, siendo las principales las utilizadas en el Marital Adjustment Test (Locke y Wallace, 1959), el Dyadic Adjustment Scale (Spanier, 1976), el Marital Satisfaction Scale (Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988), el Marriage Questionnaire (Russell y Wells, 1990), el Marriage Questionnaire (Weisfeld, Russell y Wells, 1992) y el Cuestionario de satisfacción marital – GMREL (Sánchez-Fuentes et al., 2016).

La actual visión de la satisfacción marital es subjetiva, y está relacionada con la vida de cada persona, la personalidad de cada miembro de la pareja y las expectativas sobre las relaciones conyugales que cada persona posee (Oprisan y Cristea, 2012).

Domínguez (2015) plantea que la satisfacción marital es uno de los indicadores más extensamente estudiados de la felicidad y estabilidad de las relaciones conyugales. Acevedo et al. (2009) señalan que es importante el estudio de la satisfacción marital porque ésta predice la felicidad global, por encima y más allá de otros tipos de satisfacción (Glenn y Weaver, 1981), el bienestar psicológico y la salud física, tanto en los cónyuges como en los hijos (Diglotas, 1999; Wilson, 2012)) y puede servir de amortiguador para los acontecimientos vitales estresantes (Coan, Schaefer y Davison, 2006).

FACTORES PERSONALES RELACIONADOS CON LA SATISFACCIÓN 9

Lamela et al. (2020) plantean la satisfacción marital como la forma en que la persona percibe, positiva o negativamente, su relación marital; es decir, es la actitud favorable o desfavorable que alguien tiene frente a su relación de pareja.

Ahora bien, las principales variables que se han encontrado relacionadas con la satisfacción marital son el género (Cabrera y Aya, 2014; Lavner & Bradbury, 2010), la edad (Teimourpour et al., 2012), orientación sexual (García et al., 2016), nivel educativo (Pepping y Halford, 2012; Shakerian, 2010), salud física y mental (Coombs, 1991), ingresos económicos (Flores, 2011), diferencia de edad entre los cónyuges (Rahmani et al., 2011), duración de la relación (Tavakol et al., 2017), hijos (Mora et al., 2013), ideología de género (González, 2020), asertividad sexual (Dastyar et al., 2018), neuroticismo (Farfán, 2013), extroversión (Shiota y Levenson, 2007), perfeccionismo (Tavakol et al., 2017), autoestima (García, 2016), estilo de comunicación (Iglesias-García et al., 2019), capacidad de resolver constructivamente las diferencias (García et al., 2016), satisfacción con la comunicación (González, 2020), sentido del humor (Vera, 2010), inteligencia emocional (Quiroz, 2014), expresiones de afecto (González, 2011), apego seguro (Chung, 2014), satisfacción sexual (Eguiluz, Calvo & De la Orta, 2012; Sánchez-Fuentes et al., 2016), fidelidad (Flores, 2011), tiempo libre compartido (González-Jiménez, 2011), consumo de alcohol (Windle & Windle, 2019), utilización de las redes sociales (Antezana Vargas y Alfaro Urquiola, 2019), creencias, normas y valores (Pérez-Pérez y Sánchez-Aragón, 2018), apoyo familiar (Samadaee-Gelehkolaee et al., 2016) y religiosidad (Bozhabadi et al., 2020).

González (2020) sugiere que en la región Caribe colombiana los hombres están más satisfechos con sus relaciones conyugales porque la cultura patriarcal les da mayores oportunidades para disfrutar la vida en general y sus relaciones de pareja. Señala que las variables más relevantes en

esta área son la edad, el número de hijos, los ingresos económicos de la mujer, la satisfacción sexual, la comunicación y la habilidad para negociar y resolver problemas.

Bolívar et al. (2021), por su parte, estudiaron, con un cuestionario (publicado en las redes sociales), a 542 personas: 329 (60,1%) mujeres heterosexuales, 162 (29,9%) hombres heterosexuales, 20 (4%) mujeres LGBT y 31 (6%) hombres LGBT. Encontraron que 315 (95,7%) de las mujeres heterosexuales reportaron una satisfactoria y muy satisfactoria relación de pareja. González (2021) estudió, con un cuestionario (publicado en las redes sociales), a 532 personas: 334 (62.79%) mujeres heterosexuales, 20 (3.75%) mujeres LGBTI, 129 (24.25%) hombres heterosexuales y 49 (9.21%) hombres LGBTI. Entre los 371 (69.73%) que tenían una relación de pareja, la satisfacción marital reportada era satisfactoria y muy satisfactoria en 329 (88,7%). Se encontró que la satisfacción marital estaba asociada a mayor frecuencia de las actividades sexuales, menos conflictos por el uso del teléfono, mayor satisfacción con la comunicación, mayor comunicación positiva, menor apego ansioso, menor frecuencia de las peleas y la visión igualitaria de género. Esta investigación pretende llenar el vacío existente con respecto a las variables personales relacionadas con la satisfacción marital en las mujeres en una relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana. Esto es útil para la realización de programas de intervención, tanto a nivel clínico como psicosocial. Por tanto, la importancia de esta investigación radica en identificar las variables relevantes en la satisfacción marital desde la perspectiva de las mujeres del caribe colombiano y dar paso a intervenciones pertinentes al respecto desde los diferentes actores que puedan propiciar un abordaje significativo de las mismas.

Problema de investigación

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado surge la pregunta base de esta investigación:

¿Cuál es la relación de los factores personales sobre la satisfacción marital en mujeres en una relación heterosexual residentes en la Región Caribe colombiana?

Justificación

Existe una gran necesidad de llevar a cabo esta investigación ya que hay pocos estudios existentes que aborden la satisfacción marital en mujeres residentes en la Región Caribe Colombiana, específicamente sobre la relación de los factores personales explorados en este estudio.

Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente, sumado a las estadísticas actuales en torno a la curva ascendente de divorcios en la región caribe (Superintendencia de Notariado y Registro) y la posible relación que existe entre la satisfacción marital desde la perspectiva de la mujer, se hace pertinente contar con una base teórica clara que permita conocer que factores personales afectan dicha satisfacción y así abrir camino a un abordaje asertivo desde la academia, la psicoterapia y las instituciones gubernamentales para encontrar posibles soluciones a esta problemática.

Objetivos

Objetivo General

Determinar la relación entre los factores personales y la satisfacción marital de las mujeres en una relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.

Objetivos Específicos

- Analizar la relación de la ideología de género con la satisfacción marital en mujeres en relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.
- Analizar la relación del apego evitativo con la satisfacción marital en mujeres en relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.
- Analizar la relación del apego ansioso con la satisfacción marital en mujeres en relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.
- Analizar la relación de la satisfacción en la comunicación marital con la satisfacción marital en mujeres en relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.
- Analizar la relación de la función sexual con la satisfacción marital en mujeres en relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.

Método

Diseño

En esta investigación se hizo un estudio correlacional, no experimental, transversal. Según Díaz Narváez (2006), una investigación no experimental no puede manipular las variables que se susciten en el trabajo: “Se observan los fenómenos tal como se producen naturalmente, para después analizarlos” (Díaz, Narváez, 2006, p. 100). En este tipo de investigación, a los grupos se les da tratamientos específicos de acuerdo con unas circunstancias particulares y luego se procede a analizar los resultados.

Esta investigación, además, es transversal, toda vez que se busca “recolectar datos en un momento determinado (...) [para] describir variables, analizar su incidencia y las posibles interrelaciones que existan entre variables de interés” (Díaz, Narváez, 2006, p. 101).

Así mismo, su diseño es correlacional porque busca “describir dos o más variables en un momento determinado” (Díaz Narváez, 2006, p. 102), pero no solo con el ánimo de una descripción, sino de establecer las relaciones que se susciten en los resultados.

Participantes

La muestra estuvo conformada por 419 mujeres heterosexuales quienes mantenían una relación de pareja heterosexual, residentes en la región Caribe colombiana, con una edad promedio de 40,35 años ($DT= 11,43$). Los hombres que formaban pareja con estas mujeres tenían una edad promedio de 41,18 años ($DT= 11,31$). El promedio de años en la relación de pareja es 14,46 años ($DT= 10,81$). La tabla 1 presenta los principales datos sociodemográficos.

Tabla 1 Datos sociodemográficos

Datos participantes	<i>n</i>	%
Nivel Educativo		
Educación primaria	20	4,8
Educación secundaria	119	28,4
Pregrado	187	44,6
Posgrado	93	22,2
Ingresos		
Menos del salario mínimo	91	21,7
Entre 1 y 2 salarios mínimos	57	13,6
Entre 2 y 3 salarios mínimos	26	6,3
Más de 3 salarios mínimos	50	11,9
No respondieron	195	46,5
Religiosidad		
Nada religiosas	36	8,6
Poco religiosas	81	19,3
Moderadamente religiosas	248	59,2
Muy religiosas	54	12,9
Relación de pareja		
Con pareja, pero sin convivir	115	27,4
Conviviendo sin casarse	148	35,3
Conviviendo y casados	156	37,3

Hijos

Sin hijos	100	23,9
Un hijo	79	18,9
Dos hijos	137	32,7
Tres o más hijos	103	24,5

Elaboración de los autores

Instrumentos

Se utilizaron los siguientes instrumentos:

Cuestionario de ideología de género - EIG (De Lemus et al., 2008). Este cuestionario valora las creencias acerca de los roles y comportamientos que las mujeres y los hombres deben tener, y la forma en que interactúan entre ellos. Consta de nueve ítems tipo Likert que se responden *Totalmente de acuerdo* en un extremo y *Totalmente en desacuerdo* en el otro extremo, en el que se le asigna 1 punto al primer extremo y 9 puntos al segundo extremo. El extremo *Totalmente de acuerdo* está relacionado con el llamado *ideología de género tradicional*, en la que se concibe a la mujer frágil y necesitada de asistencia, relegada a ser ama de casa, con el destino de la maternidad y el hombre es el proveedor y figura de autoridad en la familia. En el otro extremo, llamado *igualitario* es en el que se asignan roles y comportamientos similares para hombres y mujeres (Glick y Fiske, 1996; Moya et al., 2006). Este instrumento tiene un alfa de Cronbach de 0,76 (Chahín-Pinzón y Briñez, 2015). En el presente estudio este instrumento tuvo un Alfa de Cronbach 0,81.

Cuestionario de evaluación del apego - ECR-S (Calvillo et al., 2020). Este instrumento evalúa el apego adulto dentro del contexto de las relaciones de pareja por medio de 12 ítems (seis de

apego-evitación y seis de apego-ansiedad), en la que se contestan en una escala de respuesta tipo Likert de siete puntos desde 1 (*Totalmente en desacuerdo*) a 7 (*Totalmente de acuerdo*). A mayor puntuación, mayor apego-ansiedad o apego-evitación. Calvillo et al. (2020) encontraron fiabilidad para las escalas de 0,78 y 0,87. En el presente estudio este instrumento tuvo un Alfa de Cronbach 0,66 y 0.68 respectivamente.

Satisfacción con la comunicación con la pareja - GMCOM (González, 2020, 2021). Un cuestionario diseñado para evaluar la satisfacción con la comunicación en la vida de pareja, conceptualizada como la valoración subjetiva de la experiencia con la comunicación en una relación de pareja. Está conformado por cinco ítems dicotómicos, con las parejas: *Muy mala-Muy buena*, *Poco placentera-Muy placentera*, *Muy negativa-Muy positiva*, *Muy insatisfactoria-Muy satisfactoria* y *Poco valiosa-Muy valiosa*. En el presente estudio este instrumento tuvo un Alfa de Cronbach 0,97.

Cuestionario de funcionamiento sexual - MGH-SFQ (Marchar-Bertrand et al., 2016). Este instrumento consta de cinco ítems diferentes que evalúan el interés sexual, la excitación, la capacidad de alcanzar orgasmos, la capacidad de lograr y mantener una erección -solo para hombres- y la satisfacción sexual en general. Los valores se asignaron a la escala de respuesta Likert de la siguiente manera: 0= *totalmente reducido*, 1= *fuertemente reducido*, 2= *moderadamente reducido*, 3= *levemente reducido* y 4= *normal*. Marchar-Bertrand et al. (2016) obtuvieron coeficientes alfa de Cronbach entre 0,81 y 0,92. En el presente estudio este instrumento tuvo un Alfa de Cronbach 0,91.

Cuestionario de satisfacción marital – GMREL (Sánchez-Fuentes et al., 2016). Un cuestionario diseñado para evaluar la satisfacción global en la relación de pareja, conceptualizada como la valoración subjetiva que se desarrolla en el ámbito del IEMSS (Byers y Macneil, 2006). Está

conformado por cinco ítems tipo Likert con las parejas: *Muy mala-Muy buena*, *Poco placentera-Muy placentera*, *Muy negativa-Muy positiva*, *Muy insatisfactoria-Muy satisfactoria* y *Poco valiosa-Muy valiosa*, con siete opciones de respuesta para cada ítem. En la versión en español, desarrollada por Sánchez-Fuentes *et al.* (2016) se encontró un índice Alfa de Cronbach de 0,94. En el presente estudio este instrumento tuvo un Alfa de Cronbach 0,95.

Procedimiento

Se utilizó un cuestionario *online* que estuvo disponible desde el lunes 5 de abril del 2021 al domingo 2 de mayo del 2021 en Google Drive y fue promocionado por las redes sociales Facebook, Instagram y Twitter (ver anexo). Fue respondido por 852 personas, de las cuales 419 eran mujeres heterosexuales, con relación de pareja, residentes en una ciudad del Caribe colombiano.

Los datos de esta investigación se procesaron con el Programa R (R Core Team, 2013). Se elaboró un análisis descriptivo, se estudió la consistencia interna de los instrumentos y se obtuvieron coeficientes de correlación entre las diferentes variables.

Consideraciones éticas

Este estudio tuvo en cuenta las normas éticas de la declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2017) y la resolución No. 8430 de 1993 (Ministerio de Salud y Protección Social, 1993), según la cual este proyecto se considera una investigación sin riesgo. En este estudio se solicitó el consentimiento informado de las personas que participaron, no traerá consecuencias negativas y se protegió la privacidad de las personas participantes, quienes no tenían que colocar su nombre ni otro dato que permitiera identificarles.

Resultados

Los resultados obtenidos responden adecuadamente a los objetivos planteados en esta investigación, dado que encontró la relación entre los factores personales explorados y la satisfacción marital de las mujeres en una relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana.

La tabla 2 presenta las estadísticas descriptivas de las variables estudiadas. Se encontró que 67 (16%) mujeres obtuvieron puntajes por debajo de 40 en la escala EIG (ideología de género), lo que significa que tienen una visión igualitaria alta, o muy alta, de una relación igualitaria entre los hombres y las mujeres. Se encontró que 178 (42,5%) mujeres tuvieron puntajes mayores a 19 en la escala ECR-S (apego evitativo), lo que significa que presentan un alto o muy alto apego evitativo. Se encontró que 401 (96%) mujeres tuvieron puntajes mayores a 19 en la escala de ECR-S (apego ansioso), lo que significa que presentan un alto o muy alto apego ansioso. Se encontró que 336 (80,2%) mujeres tuvieron puntajes por encima de 22 en la escala GMCOM (satisfacción con la comunicación), lo que significa que presentan una alta o muy alta satisfacción con la comunicación que tienen con su pareja.

Se encontró que 148 (35,3%) mujeres tuvieron puntajes por debajo de 8 en la escala MCH-SFQ (función sexual) lo que significa que presentan algún problema en su funcionamiento sexual. 309 (73,7%) mujeres tuvieron puntajes por encima de 21 en la escala GEREL (satisfacción marital), lo que significa que presentan una alta o muy alta satisfacción con la relación que tienen con su pareja.

Tabla 2

Estadísticas descriptivas

	M	DT	Rango
EIG	59,99	15,95	70,00
ECR-S evitativo	15,98	7,00	36,00
ECR-S ansioso	21,21	7,96	35,00
GMCOM	33,57	10,90	40,00
MCH-SFQ	11,03	5,41	16,00
GMREL	27,37	7,46	30,00

Elaboración de los autores

Tabla 3

Correlación entre variables

Variable	EIG	ECR-S1	ECR-S2	MGH-SFQ	<i>GMCOM</i>
EIG		-0,29**	-0,17**	0,19**	0,21**
ECR-S1	-0,54**		0,41**	-0,50**	-0,54**
ECR-S2	-0,28**	0,41**		-0,21**	-0,28**
MGHSFQ	0,63**	-0,50**	-0,21**		0,63**
GMCOM	0,86**	-0,55**	-0,25**	0,86**	
<i>GMREL</i>	0,27**	-0,54**	-0,28**	0,63**	0,86**

Nota: * indica $p < .05$. ** indica $p < .01$. Elaboración de los autores

Se estudió la correlación entre las diferentes variables. La tabla 3 presenta las correlaciones encontradas entre las variables que se relacionaron con GMREL y entre sí. Como

puede observarse, en este grupo específico de mujeres con relación de pareja heterosexual, residentes en la región Caribe colombiana, la ideología de género igualitaria (no tradicional), la adecuada función sexual y la satisfacción con la comunicación están relacionadas en forma positiva con la satisfacción marital.

Es decir, la visión no machista, un mejor funcionamiento sexual y mayor satisfacción con la comunicación se asociaron con mayor satisfacción marital. Con respecto al apego (tanto el evitativo como el ansioso), esta investigación muestra que están relacionados en forma inversa con la satisfacción marital.

Discusión

Esta investigación muestra que la ideología de género igualitaria (no tradicional), la adecuada función sexual y la satisfacción con la comunicación están relacionadas en forma positiva con la satisfacción marital. Con respecto al apego (tanto el evitativo como el ansioso), esta investigación muestra que están relacionados en forma inversa con la satisfacción marital.

En general, con respecto a la ideología de género igualitaria, este estudio apoya los resultados señalados por Pérez-Pérez y Sánchez-Aragón (2018), quienes encontraron relación entre la satisfacción marital y la ideología de género igualitaria. Esto se debe posiblemente a que la ideología de género tradicional lleva generalmente a relaciones de pareja inequitativas que generan insatisfacción y conflicto (González, 2020; González, 2021). Con respecto a esto, es importante lo planteado por Pinto (2018) sobre lo difícil que es para los hombres afrontar los cambios en el rol femenino producto de aspectos como el ingreso de la mujer al mundo laboral, que lleva a la necesidad de reestructurar en forma más equitativa la repartición de los quehaceres domésticos. Martínez y Bolívar (2021) señalan en esta misma línea que el varón contemporáneo generalmente no posee el repertorio cognitivo para adaptarse al nuevo rol femenino dado que posee unos esquemas contruidos desde la ideología tradicional del dominio masculino.

En cuanto al apego evitativo y al apego ansioso, este estudio apoya los resultados señalados por Chaves et al. (2018), quienes encontraron una relación negativa entre la satisfacción marital y el apego, tanto ansioso como evitativo. Esto se debe posiblemente a que el apego (ansioso y evitativo) lleva generalmente a relaciones de pareja con problemas en sus interacciones que generan insatisfacción (Barria, 2017; González, 2019; Urrego Betancourt, Gaitán Rodríguez & Umbarila Forero, 2017, en el primer caso, la persona con apego ansioso tiende a presentar problemas de celos y esto puede llevar a reaccionar negativamente con su pareja y en el caso del

apego evitativo, la persona tiende a evitar la intimidad y eso genera distancia emocional que puede llevar a la insatisfacción.

En relación con la satisfacción con la comunicación, esta investigación apoya los resultados señalados por Bolívar et al. (2021), González (2020, 2021), Orbegozo y Prado (2018), Pérez & Estrada (2006) quienes encontraron relación entre la satisfacción marital y la satisfacción con la comunicación, probablemente porque una comunicación satisfactoria facilita la intimidad y la adecuada solución de los conflictos González (2020, 2021).

En relación con la función sexual, esta investigación apoya los resultados señalados por Dastyar et al., (2018) y Sánchez-Fuentes et al., (2016), quienes encontraron relación entre la satisfacción marital y la adecuada función sexual, posiblemente porque la satisfacción sexual que genera la buena función sexual lleva a la satisfacción con la relación marital.

A pesar de los resultados, la presente investigación presenta algunas limitaciones. En primer lugar, la muestra empleada no fue tomada al azar. Solo es posible sacar conclusiones sobre las relaciones encontradas para este grupo específico de mujeres. Otra limitación de esta investigación fue el empleo de las redes sociales para obtener la muestra, lo que facilitó la exclusión de mujeres con poca experiencia digital, con poco tiempo libre o con dificultades para acceder a internet. A futuros investigadores se les recomienda utilizar muestras tomadas al azar, por ejemplo, trabajando sobre planos de la ciudad en donde se escojan viviendas al azar y se entreviste a las mujeres que residan en esos hogares. De igual forma, sería conveniente explorar qué ocurre con la población femenina LGBTI y con los hombres, tanto heterosexuales como LGBTI.

Conclusiones

El objetivo de esta investigación fue explorar la relación entre los factores personales y la satisfacción marital de las mujeres en una relación heterosexual que residen en la región Caribe colombiana. Se encontró que la ideología de género igualitaria (no tradicional), la función sexual y la satisfacción con la comunicación están relacionadas en forma positiva con la satisfacción marital. Con respecto al apego (tanto el evitativo como el ansioso), esta investigación encontró que están relacionados en forma inversa con la satisfacción marital.

Esta investigación aporta información para llenar el vacío existente acerca de la satisfacción marital en mujeres con relación de pareja heterosexual en la región Caribe colombiana. Mejora el conocimiento científico en el área de las relaciones de pareja y sugiere unas relaciones interesantes, que confirman lo encontrado por los investigadores anteriores de otras latitudes.

Las relaciones sugeridas por esta investigación pueden ser útiles a nuevos investigadores, miembros de equipos dedicados a la promoción de la salud sexual y conyugal, lo mismo que a consejeros y terapeutas de pareja. Desde el punto de la promoción de la salud sexual y conyugal, esta investigación propone trabajar en temas como la ideología de género igualitaria, la comunicación con la pareja, los apegos y la función sexual para mejorar la satisfacción marital y disminuir las posibles infidelidades y divorcios. Algo similar podrían hacer las personas que trabajan en consejería y terapia de pareja.

Recomendaciones

A futuros investigadores se les recomienda utilizar muestras tomadas al azar, por ejemplo, trabajando con un muestreo por conglomerados.

Sería importante explorar con las mujeres heterosexuales la relación entre el estado civil (tipo de unión conyugal) y la satisfacción marital.

De igual forma, sería conveniente explorar qué ocurre con la población femenina LGBTI y con los hombres, tanto heterosexuales como LGBTI.

Referencias

- Antezana Vargas, C. y Alfaro Urquiola, A. (2019). Adicción a las redes sociales y satisfacción marital: Un estudio correlacional en parejas Paceñas. *Fides et Ratio - Revista de Difusión cultural y científica de la Universidad La Salle en Bolivia*, 18(18), 91-110.
- Asociación Médica Mundial (21 de marzo de 2017). *Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*.
<https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Barría, J. M. (2017). Estilo de apego adulto y creencias en relación a masculinidad y femineidad en hombres agresores de su pareja íntima. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, 29, 107-123.
- Bermúdez, E. y González, L. (2008). Satisfacción conyugal entre parejas heterosexuales de 20 a 35 años cuyos hijos están en edad preescolar [tesis pregrado, Universidad Simón Bolívar]. <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/3085?show=full>
- Bolívar, S., De la Rosa, G., González, J. M., Moreno, J., Reyes, C. y Rodríguez, L. (4 y 5 de septiembre de 2021). Satisfacción marital durante la pandemia por COVID 19. Primera Jornada de la Asociación Latinoamericana de Terapia sexual y de Pareja - ALTSEXPA. Universidad de la Costa. Barranquilla.
- Bozhabadi, F., Beidokhti, A., Shaghghi, F., Parimi, A., Kamali, Z. y Gholami, M. (2020). The Relationship between religious orientation and promotion of sexual satisfaction and marital satisfaction in women of reproductive age. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(1), 53.

- Byers, E. S., y Macneil, S. (2006). Further validation of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 32(1), 53-69.
- Cabrera García, V. y Aya Gómez, V. (2014). Limitations of Evolutionary Theory in Explaining Marital Satisfaction and Stability of Couple Relationships. *International Journal of Psychological Research*. 7(1), 81-93.
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. M., Parron, T. y Sierra, J. C. (2020). Validación de la versión breve de la Experiences in Close Relationship en adultos con pareja del mismo sexo. *Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica*, 2(55), 107-119.
- Coombs, R. H. (1991). Marital status and personal well-being. A literature Review. *Family Relations*, 40(1), 97-102.
- Chahín-Pinzón, N. y Briñez, B. L. (2015). Propiedades psicométricas de la Escala de Ideología de Género en adolescentes colombianos. *Universitas Psychologica*, 14(1), 81-90.
- Chaves, I., Caballero Gascón, L., Ceccato, R., Morell Mengual, V. y Gil Llario, M. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 53-62.
- Dastyar, N., Safarzadeh, A., Moharer, G. y Navidian, Ali. (2018). Effect of Group Assertiveness-Based Sexual Counseling on Marital Satisfaction among Female University Students. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 12(6), QC01-QC05.
- De Oro, Y., Yépez, G. y Villareal, L. (2001). *Satisfacción marital en parejas de ancianos que asisten al Centro ANDA en el barrio La Manga de la ciudad de Barranquilla* [tesis pregrado, Universidad Simón Bolívar].

<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/4753?show=full>

- De Lemus, S., Castillo, M., Moya, M., Padilla, J. y Ryan, E. (2008). Elaboración y validación del Inventario de Sexismo Ambivalente para Adolescentes International. *Journal of Clinical and Health Psychology*, 8(2), 537-562.
- Díaz Narváez, V. P. (2006). *Metodología de la investigación científica y bioestadística. Para médicos, odontólogos y estudiantes de Ciencias de la Salud*. Ril Editores.
- Domínguez, E. (2015). *Estudio transcultural de la satisfacción marital en parejas españolas y dominicanas* [tesis doctoral, Universidad de Salamanca]. Repositorio Gredos. <https://gredos.usal.es/handle/10366/128845>
- Eguiluz, L., Calvo, R., & De la Orta, D. (2012). Relación entre la percepción de la satisfacción marital, sexual y la comunicación en parejas. *Revista de Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 1(1), 15-28.
- Escobedo Portillo, M., Hernández Gómez, J., Estebané Ortega, V. y Martínez Moreno, G. (2016). Modelos de ecuaciones estructurales: Características, fases, construcción, aplicación y resultados. *Ciencia & trabajo*, 18(55), 16-22.
- Farfán, D. (2013). Rasgos de personalidad y su relación con la satisfacción marital en trabajadores de la Universidad Peruana unión [tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2820576?locale=es>
- Flores, M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 216-232
- Frías Britio, Y. y Rada Hernández, M. (2003). *Calidad de la relación marital en parejas jóvenes del sector San Mateo del barrio los Olivos de la ciudad de Barranquilla* [tesis pregrado, Universidad Simón Bolívar].

García, F., Fuentes Zarate, R. y Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 14(2), 284-302.

García, J. C. (2016). *Autoestima y satisfacción marital en parejas casadas de la Iglesia Adventista en el Distrito Lejanías, Colombia* [tesis de maestría, Universidad Peruana Unión].
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/849/Juan_tesis_Maestr%C3%ADa_2017.pdf

Glick, P., y Fiske, S. T. (1996). The Ambivalent Sexism Inventory: Differentiating hostile and benevolent sexism. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(3), 491-512. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.3.491>

González, E. (2019). *Relación entre la adicción a sustancias y el apego*. Universidad Pontificia Comillas.

González, J. M. (12-13 de agosto de 2021). Satisfacción marital en tiempos de pandemia [conferencia por invitación]. Primer Congreso Internacional “Psicología, Sexualidad y Género”. Colegio Colombiano de Psicólogos - COLPSIC y asociación Colombiana de Facultades de Psicología - ASCOFAPSI.

González, J. M. (26 de noviembre - 2 de diciembre de 2020). Satisfacción marital en el Caribe colombiano [conferencia por invitación]. XIX Congreso Peruano de Psicología. Lima, Perú.

González-Jiménez, A. J. (2011). La adquisición de competencias comunicativas interculturales, emocionales y sociales a través de un programa de intervención. En E. Soriano (Ed.). *El Valor de la Educación en un Mundo Globalizado* (pp 127-150). La Muralla.

Iglesias-García, M. T., Urbano-Contreras, A., y Martínez-González, R. A. (2019). Escala de Comunicación autopercibida en la relación de pareja (CARP). *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 35(2), 314-322

Lamela, D., Figueiredo, B., Morais, A., Matos, P. y Jongenelen, I. (2020). Are measures of marital satisfaction valid for women with depressive symptoms? The examination of factor structure and measurement invariance of the Couple Satisfaction Index-4 across depression levels in Portuguese women. *Clinical Psychology & Psychotherapy*. 27(2), 214-219. <https://doi.org/10.1002/cpp.2420>

Lavner, J. & Bradbury, T. (2010). Patterns of Change in Marital Satisfaction over the Newlywed Years. *Journal of Marriage and Family*, 72(5), 1171-1187.

Locke, H. J., & Wallace, K. M. (1959). Short marital-adjustment and prediction tests: Their reliability and validity. *Marriage and Family Living*, 21(3), 251–255.

Marchar-Bertrand, L., Espada, J. P., Morales, A., Gómez-Lugo, M., Soler, F. y Vallejo-Medina, P. (2016). Adaptation, validation and reliability of the Massachusetts General Hospital-Sexual Function Questionnaire in a Colombian sample and factorial equivalence with the Spanish version. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 48(2), 88-97.

Martínez-Gómez, J. A., Bolívar-Suárez, Y., Rey-Anaconda, C. A., Ramírez-Ortiz, L. C., Lizarazo-Ojeda, A. M., & Yanez-Peñúñuri, L. Y. (2021). Esquemas Tradicionales de Roles Sexuales de Género, Poder en las Relaciones y Violencia en el Noviazgo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud.*, 12(1), 1-16.

Ministerio de Salud y Protección Social (1993). Resolución número 8430 DE 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Mora, M., Gómez, M. y Rivera, M. (2013). La satisfacción marital y los recursos psicológicos en las parejas con y sin hijos pequeños en pro del bienestar familiar. *Revista Uaricha*, 10(22), 79-96.

Moya, M., Expósito, F., y Padilla, J. L. (2006). Revisión de las propiedades psicométricas de las versiones larga y reducida de la Escala sobre Ideología de Género. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(3), 709-727.

Pepping, Ch. y Halford, W. K. (2012). Attachment and relationship satisfaction in expectant first-time parents: The mediating role of relationship enhancing behaviors. *Journal of Research in Personality*, 46(6), 770-774. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2012.08.005>

Pérez-Pérez, A. E. y Sánchez-Aragón, R. (2018). Normas y creencias de la permanencia relacional: diseño y validación de una medida. *Revista de Avances en Psicología*, 4(1), 31-42. <https://doi.org/10.24016/2018.v4n1.83>

Pick de Weiss, S. y Andrade Palos, P. (1988). Desarrollo y validación de la Escala de Satisfacción Marital, *Psiquiatría*, 1, 9-20.

Pinto, B. (2018). Psicoterapia centrada en soluciones y emancipación femenina. En M. Ceberio & F. García (eds.) *Estrategias creativas en psicoterapia breve*. RIL editores.

Quiroz, R. (2014). *Relación de satisfacción marital con inteligencia emocional en cónyuges adventistas del séptimo día del “distrito misionero de Lurín”* [tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. <https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigaion/article/view/774/0>

R Core Team (2013). R: A language and environment for statistical computing. *R Foundation for Statistical Computing*, Vienna, Austria.

<https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.r-project.org%2F&data=02%7C01%7C%7C768f5140dcbc4f7a1ead08d7fd067a46%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637256077132046745&sdata=OvX%2BrZQyIpsp8WfEyzon5IHr6zDvLkz8in9elaRH%2BQ%3D&reserved=0>

Rahmani, A., Merghati Khoei, E., Sadeghi, N. y Allahgholi, L. (2011). Relationship between sexual pleasure and marital satisfaction. *Iran Journal of Nursing*, 24(70), 82-90.

Russell, R. J. H., & Wells, P. A. (1993). *Marriage and the Relationship Questionnaire: MARQ Handbook*. Hodder and Stoughton.

Samadaee-Gelehkolaee, K., McCarthy Barry, W., Khalilian, A. *et al.* (2016). Factors Associated with Marital Satisfaction in Infertile Couple: A Comprehensive Literature Review. *Global Journal of Health Science*, 8(5), 96-109.

Sánchez-Fuentes, M., Salinas, J. M. y Sierra, J. C. (2016). Use of an Ecological Model to Study Sexual Satisfaction in a Heterosexual Spanish Sample. *Archives of Sexual Behavior*, 45(8), 1973–1988. DOI: [10.1007/s10508-016-0703-9](https://doi.org/10.1007/s10508-016-0703-9)

Shakerian, A. (2010). Evaluation of the factors influencing marital satisfaction in the students of Islamic Azad University in Sanandaj. *Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences*, 14(4), 40-49.

Shiota, M. N. y Levenson, R. W. (2007). Birds of feather don't always fly farthest: similarity in big five personality predicts more negative marital satisfaction trajectories in long-term

- marriages. *Psychology and Aging*, 22(4), 666- 675. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.22.4.666>
- Tavakol, Z., Nikbakht Nasrabadi, A., Behboodi Moghadam, Z., Salehiniya, H., y Rezaei, E. (2017). A Review of the Factors Associated with Marital Satisfaction. *Galen Medical Journal*, 6(3), 197-207.
- Teimourpour, N., Moshtagh Bidokhti, N. y Pourshanbaz, A. (2012). The Relationship Between Attachment Styles, Marital Satisfaction and Sex Guilt with Sexual Desire in Iranian Women. *Journal of Practice in Clinical Psychology*, 1(1), 18-29.
- Urrego Betancourt, Y., Gaitán Rodríguez, N. A. & Umbarila Forero, D. A. (2017). Relación entre el tipo de Apego y la Conducta de Infidelidad en Adultos Jóvenes. *Revista de Psicología*, 12(24), 41- 54.
- Vera, C. (2010). *Satisfacción marital: Factores incidentes* [tesis de maestría, Universidad del Bio Bio].
http://repositorio.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1557/1/Vera%20Olivares_Carolina%20Andrea.pdf
- Wilson, J. (2012). Sorpresa en los investigadores maritales: finalmente, ¿qué patrones comunicacionales son disfuncionales? *Revista de Psicología*, 7, 105-115.
- Windle, M., y Windle, R. C. (2019). Partner Conflict and Support as Moderators of Alcohol Use on Alcohol Problems and Marital Satisfaction in Young Adult Marital Dyads. *Alcoholism, clinical and experimental research*, 43(4), 668–678.

Anexos

Cuestionario TESIS

Sección 1 (Consentimiento informado)

Usted ha sido invitada a participar en una investigación sobre la vida en pareja de personas mayores de 18 años. Para completar el siguiente cuestionario se requiere destinar un tiempo de 15 a 20 minutos aproximadamente.

Esta investigación se viene desarrollando con la tutoría de la docente María del Mar Sánchez-Fuentes, PhD., y por los psicólogos Steffi Bolívar y José Manuel González, en el marco de la maestría de Sexualidad y relaciones contemporáneas. Es importante que usted conozca que la participación para este estudio es libre y voluntaria, por tanto tiene la

libertad de retirar su consentimiento de participación en esta investigación, en cualquier momento.

Esta información será archivada en medio electrónico, los temas abordados serán analizados en la investigación; manteniéndose en absoluta reserva los datos personales de la persona entrevistada. No se necesitan datos personales, por tanto deben ser anónimos. Google encuestas almacena los datos, está en sus políticas, por tanto, un comité de ética nunca aprobarla la recogida de datos personales junto con datos sensibles (como son en este caso) por medio de Google forms. El propósito del estudio tiene fines académicos y de investigación en el ámbito universitario. Siempre será mantenida la confiabilidad de sus datos personales.

Esta investigación no tendrá retribución ni beneficios por su participación. Usted no recibirá dinero por participar en el estudio. Su participación es una contribución para el desarrollo de la ciencia, en especial en el marco del bienestar psicológico y social en la población, asimismo cualquier información personal que haga parte de los resultados de la investigación será mantenida de manera confidencial. Su participación es **COMPLETAMENTE ANÓNIMA.**

No se conoce o espera ningún riesgo por participar en este estudio. Esta investigación es categorizada como investigación con riesgo mínimo, no se desarrollará ningún procedimiento invasivo.

1 Señale si acepta o no participar en este estudio: * (pregunta obligatoria de responder)

Marca solo un óvalo.

Sí

No *Salta a la sección 9 (Sección 9)*

Sección 2

2 Ciudad (o población) y país de residencia * (pregunta obligatoria de responder)

3 Edad (en años cumplidos) * (pregunta obligatoria de responder)

4 Sexualidad - Indique su sexo y orientación sexual (recuerde que las personas heterosexuales son las que sienten una atracción afectiva/sexual por personas del sexo opuesto. Por ejemplo, si eres mujer te atraen los hombres) * (pregunta obligatoria de responder)

Marca solo un óvalo.

Mujer hetero sexual

Hombre heterosexual

Mujer LGBTIQ+

Hombre LGBTIQ+

5 Nivel de estudios completados o en curso

Marca solo un óvalo.

Sin ningún tipo de estudio

Educación primaria

Educación secundaria

Universitaria

Posgrado (especialización, magister, doctorado)

6 ¿Cuál es el ingreso mensual suyo?

Marca solo un óvalo.

- Prefiero no proporcionar esa información
- Menos de \$1.014.980 (menos de un salario mínimo).
- Entre \$1.014.980 y \$2.029.960 (entre 1 y 2 salarios mínimos)
- Entre \$2.029.960 y \$3.044.940 (entre 2 y 3 salarios mínimos)
- Más de \$3.044.940 (más de 3 salarios mínimos)

7 Se considera una persona

Marca solo un óvalo.

- Muy religiosa
- Moderadamente religiosa
- Poco religiosa
- Nada religiosa

8 ¿Cuántos hijos tienes?

Marca solo un óvalo.

- No tengo hijos
- No tengo hijos, pero estoy embarazada en la actualidad
- Un hijo
- Dos hijos
- Tres o más hijos

9 Relación de pareja* (pregunta obligatoria de responder)

Marca solo un óvalo.

- No tengo relación de pareja (salta a la pregunta 43 automáticamente)

- Tengo pareja, pero no convivo con ella
- Convivo con mi pareja, pero no estamos casados
- Convivo con mi pareja y estamos casados

Sección 3

10 Indique la edad de su pareja:

11 Indique el número de años que lleva con su relación actual:

Sección 4

Señale la respuesta que más se acerque a su opinión sobre cada una de las siguientes afirmaciones

12 Aunque a algunas mujeres les guste trabajar fuera del hogar, debería ser responsabilidad última del hombre suministrar el sostén económico de su familia*

(pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

13 Si un niño está enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en su trabajo para cuidarlo * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

14 Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

15 La relación ideal entre marido y esposa es la de interdependencia, en la cual el hombre ayuda a la mujer con su soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

16 Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

17 Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

18 La mujer debería reconocer que, igual que hay trabajos no deseables para ellas por requerir de la fuerza física, hay otros que no lo son debido a sus características psicológicas * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

19 Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

20 Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Totalmente en desacuerdo

Sección 5

21 De forma general, ¿Cómo describiría su relación de pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy mala (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy buena

22 De forma general, ¿Cómo describiría su relación de pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy poco placentera (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy placentera

23 De forma general, ¿Cómo describiría su relación de pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy negativa (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy positiva

24 De forma general, ¿Cómo describiría su relación de pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy insatisfactoria (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy satisfactoria

25 De forma general, ¿Cómo describiría su relación de pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy poco valiosa (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy valiosa

Sección 6

26 De forma general, ¿Cómo describiría la comunicación con su pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy mala (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy buena

27 De forma general, ¿Cómo describiría la comunicación con su pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy poco placentera (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy placentera

28 De forma general, ¿Cómo describiría la comunicación con su pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy negativa (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy positiva

29 De forma general, ¿Cómo describiría la comunicación con su pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy insatisfactoria (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy satisfactoria

30 De forma general, ¿Cómo describiría la comunicación con su pareja? * (pregunta obligatoria de responder)

Muy poco valiosa (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Muy valiosa

Sección 7

Señale la respuesta que más se acerque a su opinión sobre cada una de las siguientes afirmaciones

31 Ayuda recurrir a la pareja en momentos de necesidad * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

32 Necesito que mi pareja me confirme constantemente que me quiere * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

33 Quiero acercarme afectivamente a mi pareja, pero a la vez marco distancia de ella * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

34 Creo que mi pareja no quiere intimar afectivamente conmigo tanto como a mí me gustaría * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

35 Acudo a mi pareja para muchas cosas, también para pedirle consuelo y tranquilidad * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

36 Mi deseo de estar muy unido/a afectivamente a mi pareja hace que, a veces ésta se asuste y se aleje * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

37 Intento evitar establecer un grado de intimidad demasiado elevado con mi pareja *

(pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

38 No me preocupa a menudo la idea es ser abandonado/a * (pregunta obligatoria de

responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

39 Normalmente hablo sobre mis problemas y preocupaciones con mi pareja * (pregunta

obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

40 Me siento frustrado/a si mi pareja no está accesible cuando yo la necesito * (pregunta

obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

41 Me pongo nervioso/a cuando mi pareja íntima demasiado conmigo * (pregunta obligatoria

de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

42 Me preocupa que mi pareja no se interese por mí tanto como yo me intereso por él/ella

* (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente de acuerdo (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) Totalmente en desacuerdo

43 ¿Cómo ha estado su interés sexual durante el último mes? * (pregunta obligatoria de

responder)

Totalmente disminuido

Marcadamente disminuido

Moderadamente disminuido

Mínimamente disminuido

Normal

44 ¿Cómo ha estado su capacidad para conseguir excitación sexual en el último mes? *

(pregunta obligatoria de responder)

Totalmente disminuido

Marcadamente disminuido

Moderadamente disminuido

Mínimamente disminuido

Normal

45 ¿Cómo ha estado su capacidad para alcanzar el orgasmo en el último mes? * (pregunta

obligatoria de responder)

Totalmente disminuido

Marcadamente disminuido

Moderadamente disminuido

Mínimamente disminuido

Normal

46 Pregunta solo para hombres: ¿Cómo ha estado su capacidad para conseguir y

mantener una erección en el último mes? * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente disminuido

Marcadamente disminuido

Moderadamente disminuido

Mínimamente disminuido

Normal

Soy una mujer

47 ¿Cómo calificaría su satisfacción sexual general en el último mes? * (pregunta obligatoria de responder)

Totalmente disminuido

Marcadamente disminuido

Moderadamente disminuido

Mínimamente disminuido

Normal

Muchas gracias por responder este cuestionario